

.....
 ¿Qué nos pasa cuando gastamos como pareja?
 ¿Ahorramos lo suficiente? ¿Nos ponemos
 de acuerdo? ¿Sabemos qué es lo mejor para
 nuestra familia?

Mi esposa Tenchita y yo te platicamos lo que sucede cuando llega y se va el dinero en casa. Cada matrimonio es diferente y se organiza porque, como dicen, "cuentas claras...".

Hay esposas –o esposos– gastones o los que son más "coditos", cada uno sabrá lo que mejor convenga a su dinámica.

Cuando uno
 se encarga
 de todo \$



En México, lo más común en cuestión de dinero y gastos son los hombres que se echan en el hombro toda la carga, las parejas que suman lo que va llegando y los que tienen su dinerito por separado pero se van "a michas" (dividen por partes iguales).

En el primer caso, el **50% del sueldo** se va a lo básico como la hipoteca, facturas, la compra, etc.


Un **20% del dinero** que ganas tiene que ir dedicado al ahorro y el **30% restante a gastos personales**.


Así, puede que uno se aviente el peso completo, que mes a mes abonen juntos o que se pongan de acuerdo para realizar los gastos en partes iguales, dependiendo de los ingresos que se generen.

FUNDACIÓN ESENCIA FAMILIAR

FORTALECEMOS MATRIMONIOS
 Y FAMILIAS EN MÉXICO A TRAVÉS
 DE CONTENIDO POSITIVO

—
**Cuando la familia está bien,
 la sociedad también lo está.**
 —

 Núcleo Familiar México

 @nucleofamiliarmx

 www.nucleofamiliar.org

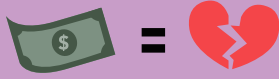
ILUSTRACIONES POR FREEPIK

DICE DON SALPICÓN

Las parejas
 a la hora de gastar



Dinero = conflicto



Muchas veces los matrimonios tienen problemas por este tema. No te preocupes, todo tiene solución y “hablando se entiende la gente”.

El conflicto o la carga empieza cuando sentimos que todo el gasto lo paga uno y, para evitarlo, hay que evaluar **a dónde se va el dinero** y poner prioridades a pagar, como los servicios y alimentos.

Si tu eres quien pone la mitad, velo como si fuera una renta de alquiler fija, así se cubre con seguridad y a tiempo. Tener cuentas separadas y/o usar una cuenta juntos: es una forma ordenada también.

Conocer cuánto gana cada uno establece cuánto pondrá cada uno para **gastar-comprar**, de forma que ninguno de los dos se sienta demasiado saturado.

Ahorrar y tener 'un colchoncito'



Para prevenir cosas como una ruptura por causas de dinero, la solución es tener un **fondo de ahorro** (un “colchoncito”) para enfrentar los gastos sorpresa. Cada mes podemos destinar una parte a esto, pero depende del modo de vida y las necesidades.

Se recomienda tener un ahorro como si fuera para afrontar los gastos de **3 a 6 meses**.

Gastador vs. Codo



¡Uy! Esto puede ser tanto el hombre como la mujer e igual aplica para el que es más “apretado” con el billete. Ser uno u otro puede **afectar a la pareja**.

Ante esta problemática, lo ideal es hacer un ahorro en común para fortalecer la unión, puesto que tienen una meta –o tal vez varias– en conjunto y la construcción del objetivo es ahorrar.

Hablando se entiende la gente...



Uno puede **ganar más que el otro**, pero si cumple con el acuerdo que tengan de cubrir los gastos no hay pleito... aunque luego llegan situaciones en las que alguno gasta todo para sí mismo y se olvida del otro (y/o de los hijos, si los hay).

Cuando haya lujitos, “de vez en nuez”, que sea justo y **equilibrado. Y hablarlo siempre**, la confianza de tener esta comunicación nos dará una idea clara para saber cómo desembolsar el dinero.

Con comunicación abierta se conoce mejor a la pareja. Tenchita y yo decimos que “hablar es **evitar pelear**”.

A romper el 'cochinito'



En ocasiones llegan los gastos sorpresa, que nos sacan de balance y a romper la alcancía. Nos podemos **quedar sin trabajo** o el negocio no funciona y hay matrimonios que terminan por esto.

Si estás pasando por esto, respira y escucha a este paletero, tu servidor: la pareja es tu equipo en las buenas, en las malas, en las peores... **¡y en las mejores!**

De Volón Pimpón



Antes de que te vayas, te dejo el consejo del día...

"Escuchar y agradecer es demostrar el querer"

Para cualquier tip, ya sabes dónde encontrar a este paletero enamorado de su esposa Tenchita y de la vida. ¡Hasta la próxima!