

# PROBLEMAS DE PAREJA Y SU EFECTO EN LOS HIJOS

El seno familiar y el propio hogar es el origen de cada ser humano. Somos el resultado de quienes somos en casa, con los integrantes de la familia, pues replicamos lo aprendido en las relaciones personales, laborales, sociales y de cualquier tipo. La pareja es el eje central de una familia y cuando sufre por crisis y conflictos, se refleja en el desarrollo y bienestar de los hijos. Las heridas que se generan en la infancia –algunas resultado del ambiente hostil de los papás–, son determinantes para toda la vida.

## Los más comunes

Entre los conflictos de pareja más usuales están:



Mala comunicación



Falta de confianza y de respeto



Roles mal empleados en el hogar



Problemas financieros



Infidelidades y falta de compromiso



Falta de tiempo para la convivencia conyugal




Desacuerdos en las formas de crianza de los hijos




## FUNDACIÓN ESENCIA FAMILIAR

FORTALECEMOS MATRIMONIOS  
Y FAMILIAS EN MÉXICO A TRAVÉS  
DE CONTENIDO POSITIVO

—  
**Quando la familia está bien,  
la sociedad también lo está.**  
—

 Núcleo Familiar México

 @nucleofamiliarmx

 [www.nucleofamiliar.org](http://www.nucleofamiliar.org)

ILUSTRACIONES POR FREEPIK

EJEMPLAR GRATUITO

# DICE DON SALPICÓN

Problemas de pareja  
y su efecto en los hijos



## Influencia en la familia

Todo comportamiento de los padres, sobre todo el negativo, definirá patrones de conducta de los hijos durante su infancia, adolescencia y vida adulta.

Cuando la "base segura" de un niño se ve afectada por problemas maritales, se altera su estabilidad, aumentan el estrés y la inseguridad y disminuye la autoestima y el sentimiento de valía, eso se va reflejando en su desarrollo, desde su rendimiento en la escuela hasta su forma de relacionarse consigo mismo y otras personas.

Los niños que se exponen a las crisis de sus papás pueden desarrollar desapego, depresión, ansiedad y problemas de motivación.

También los padres se ven afectados y no solo en su relación, sino como seres humanos, atacando sus derechos y límites saludables.

Al no atender los primeros focos rojos y cuando comienza una situación de crisis, se puede escalar y llegar a la violencia verbal, psicológica, física y sexual.



ONU Mujeres e Inmujeres indicaron que -hasta 2021- tres cuartas partes de las mujeres en México han sido víctima de algún tipo de violencia y en 4 de cada 10 de los casos el agresor era su pareja.

## Consejos de Don Salpicón

Es difícil, pero todo tiene solución y mi esposa Tenchita y yo te compartimos estas recomendaciones:



# De Volón Pimpón

Antes de que te vayas, te dejo el consejo del día...

Los hijos son pequeñas esponjas que absorben todo su alrededor, empezando por lo que ven como ejemplo de sus papás.

Para cualquier tip, ya sabes dónde encontrar a este paletero enamorado de su esposa Tenchita y de la vida. ¡Hasta la próxima!